

LA MIA COSTA RICA



Roberto Furlani
Specialist Costa Rica, Evolution Travel

evolution **Travel**

1

COSTA RICA

E' soprannominata "**La Svizzera del Centro America**" per la sua stabilità politica e sociale e, in particolare, per non avere nessun esercito, abolito nel 1948.

Il Costa Rica è **un'oasi di pace tra gli oceani Pacifico e Atlantico**, in un'area geografica magmatica non solo per ragioni geologiche. Gode, rispetto agli altri paesi dell'area, del più alto tasso di alfabetismo, dei più elevati standard di qualità per la sanità pubblica e l'istruzione. I suoi abitanti hanno alte aspettative di vita.

Un paese in salute dal punto di vista economico e sociale, straripante dal punto di vista naturalistico. Un vero gioiello, considerando la varietà di ambienti che ospita come **foreste pluviali, spiagge, vulcani**, zone umide, **mangroveti** e la **quantità di specie animali e vegetali**, tutelate da un sistema di aree protette invidiate e considerate un modello di **riferimento dal tutto il mondo**.



Cascate in Costa Rica

Guarda il mio video di presentazione della Costa Rica >> [Clicca qui](#)

2

DOVE SI TROVA

E' soprannominata La Repubblica di Costa Rica si trova sull'**istmo centroamericano, tra gli oceani Atlantico e Pacifico.**

La "colonna vertebrale" del paese è costituita da una dorsale montuosa - conosciuta come il Continental Divide, lo spartiacque che divide i bacini dei fiumi che finiscono nell'Oceano Atlantico e nell'Oceano Pacifico. Sale sino a 3819 metri, sulla cima del Cerro Chirripó, il suo punto più alto, ed è affiancato dalle basse fasce costiere.

Il paese ricopre un'area di **51.100 chilometri quadrati** (che comprende i 24 chilometri quadrati dell' Isla del Coco, 535 km sud-ovest del continente). Come dimensioni è leggermente più grande dell'Olanda.



Costa Rica, dove si trova

Guarda il mio video “Viaggio in Costa Rica: informazioni pratiche” >> [Clicca qui](#)

3

QUANDO ANDARE

Il Costa Rica, grazie alla sua posizione tra due oceani, in mezzo al continente americano e alla diverse altitudine, gode di **moltissimi microclimi** che possono rendere il tempo imprevedibile.

In ogni caso nel paese si riconoscono due stagioni. In quella secca, da circa metà novembre a aprile, il sole è praticamente sempre presente.

Durante la stagione umida, da maggio a metà novembre, si ha generalmente sole la mattina e acquazzoni pomeridiani, con piogge più persistenti da metà settembre a ottobre.

Il Costa Rica è generalmente al completo durante l'alta stagione; bisogna quindi prenotare per tempo. I prezzi raggiungono l'apice, in particolare nel periodo natalizio.

La folla tende a diminuire dopo Pasqua.

Luglio e agosto sono nel mezzo della bassa stagione e molti hotel offrono sconti.

I mesi di **novembre, aprile** (dopo Pasqua) e **maggio** sono i periodi migliori per visitare il Costa Rica , all'inizio o alla fine della stagione delle piogge. Il paese è "rinfrescato", verde e relativamente "libero dai turisti"!



DIDASCALIA

Guarda il mio video “Viaggio in Costa Rica: quando andare?” >> [Clicca qui](#)

4

COSA FARE

In Costa Rica è praticamente impossibile annoiarsi e ogni regione offre al visitatore tantissime attrazioni.

Spiagge

Che dire? Oziare su una spiaggia, osservando il ritmo delle onde, è una delle attività preferite da chi vuole rilassarsi in Costa Rica. C'è veramente l'imbarazzo della scelta dove piazzarsi, ma la costa del Pacifico offre le migliori opportunità.

Guarda il mio video “Viaggio in Costa Rica: le spiagge” >> [Clicca qui](#)



Punta Uva beach, Costa Rica

Escursionismo e trekking

Canyon, montagne, giungle, foreste e vulcani e spiagge : ecco quello che il paese mette a disposizione a chi piace camminare, una delle miglior destinazioni dell’America centrale. Percorsi di varia lunghezza e difficoltà.

Tartarughe

Una delle poche zone al mondo dove è possibile vedere sia la deposizione che la schiusa delle uova. Il posto: Parco nazionale del Tortuguero, sulla costa atlantica. Il periodo ottimale da luglio a ottobre.

Musei

Due, in particolare, da segnalare nella Capitale San José: il Museo de Oro precolombiano, uno dei migliori del paese, con i suoi pregiati pezzi che coprono 1500 anni di storia e il Museo de Jade, con una spettacolare collezione di 7000 pezzi di giade e ori.

Rafting

I fiumi Pacuare (più impetuoso) Reventazon e Sarapiquí, (più tranquillo), sono la patria di kajak e gommoni con cui scendere le rapide.

Surf

Sul Pacifico, le onde migliori si trovano a ottobre, alla fine della stagione delle piogge, mentre il meglio della costa caraibi lo si ha tra novembre e maggio.

Terme

L'attività vulcanica alimenta diverse sorgenti termali in varie parti del paese. Le più frequentate sono quelle attorno al Volcán Arenal.

Guarda il mio video “Viaggiare in Costa Rica: terme, vulcani e avventure nel Parco Arenal!” >> [Clicca qui](#)

Canopy tour e zip line

Come sbirciare tra i rami dei giganteschi alberi della foresta primaria? In Costa Rica il problema lo hanno risolto da tempo. Per i tranquilli, ecco i “canopy tour”, passerelle sospese tra 30 e 60 metri che consentono in tutta sicurezza di ammirare la volta della foresta, come se si fosse un pappagallo o una scimmietta. Chi ha invece adrenalina da vendere, in Costa Rica trova pane per i suoi denti: le zip-line!

Osservazione della Natura

Il Costa Rica è la patria dell’ecoturismo. Ci vorrebbero minimo due mesi per visitare tutti i suoi parchi. Ricordati di portare il binocolo e di decidere prima di partire quale parco volere visitare! Oltre alle tartarughe del Tortugero, con un pizzico di fortuna si possono vedere i giaguari cacciare le tartarughe sulle spiagge del parco nazionale Corcovado, mentre, da non perdere, se si è nel Parco Carara, i rumorosi pappagalli macao che si rifugiano nel tardo pomeriggio sugli alberi per passare la notte.

Guarda il mio video “Viaggio in Costa Rica: scopri gli animali” >> [Clicca qui](#)

Immersioni

L’isola del Coco, in mezzo al Pacifico, è una delle capitali mondiali delle immersioni, ma bisogna essere sub esperti e prenotare per tempo (è a numero chiuso). Una alterna-

tiva valida l'isola del Cano. Nel Mar dei Caraibi, Manzanilla, Cahuita e Puerto Viejo sono adatte per gli snorkellisti.

Visitare una piantagione di caffè

Se ti intriga il caffè e vuoi conoscere finalmente da vicino la sua pianta, le piantagioni della Meseta Central rappresentano tante occasioni di incontro, dove viene spiegato il percorso dal chicco alla tazzina.

Whale watching

Ebbene sì, le balene sono di casa in Costa Rica! Andate nel Parque Nacional Marino Ballena dove le megattere si riproducono e, a settembre, hanno creato anche un festival per gli appassionati di cetacei.

Guarda il mio video “Balene e tartarughe nel Parco marino Ballena >> [Clicca qui](#)

5

COSTA RICA PER BAMBINI E FAMIGLIE

Per tutte le ragioni sopra descritte, il Costa Rica è probabilmente uno dei miglior Paesi al mondo più facile, e attrattivo, in cui viaggiare con i bambini, sia per la sua tranquillità, il servizio sanitario di alto livello, che per la facilità con cui lo si visita e la quantità di attività eccitanti che anche i più piccoli possono fare.

Un immenso parco giochi tropicale!

Ecco alcune considerazioni perchè un viaggio in Costa Rica è particolarmente adatto per le famiglie:

Genitori preoccupati? Rassicurazioni per mamma e papà

- La Costa Rica è uno dei paesi più sicuri e accoglienti del continente americano: è soprannominata la Svizzera del Centroamerica!
- Vanta un'assistenza sanitaria tra le migliori della America Latina.



Costa Rica in famiglia

- La Cucina della Costa Rica è semplice, non piccante ed è gradita dai bambini.
- Le strade in buone condizioni e non c'è nessun problema a guidare.
- Ci sono tantissime spiagge e attrazioni per i bambini.
- Ci sono tantissimi parchi dove è facile vedere gli animali.
- Dopo tante vacanze in villaggio, la Costa Rica è il posto ideale dove fare il primo viaggio familiare

Dalla parte dei piccoli: comfort e divertimento per tutte le età

- Tantissime spiagge a disposizione
- Tanti animali da vedere e conoscere
- Moltissime foreste da esplorare
- Tanti vulcani su cui salire (senza fare fatica)!
- Innumerevoli percorsi avventure; la Costa Rica è la patria delle zip-line e dei ponti sospesi
- Gustosissimi succhi di frutta da bere per la gioia tua e di mamma e papà: sono ricchissimi di vitamine!

Tutti assieme alla scoperta di...

- **Spiagge:** c'è veramente l'imbarazzo della scelta per dove andare, ma la costa del Pacifico offre le migliori opportunità.
- **Snorkeling:** nel Mar dei Caraibi, Manzanilla, Cahuita e Puerto Viejo sono adatte per gli snorkellisti
- **Per i figli "intellettuali":** il Museo de Oro precolombiano, uno dei migliori del paese, con i suoi pregiati pezzi che coprono 1500 anni di storia e il Museo de Jade, con una spettacolare collezione di 7000 pezzi di giade e ori
- **Piantagioni** di caffè e di ananas
- **Rafting** & canoa
- **Canopy tour** e zip line
- **Birdwatching** e **wildwatching**
- **Tartarughe:** una delle poche zone al mondo dove è possibile vedere sia la deposizione che la schiusa delle uova.
- **Whale watching.** Ebbene sì, le balene sono di casa in Costa Rica! Andate nel Parque Nacional Marino Ballena



MONETA

La moneta della Costa Rica è il colón, formato da 100 centavos, ma ovunque vengono accettati i dollari americani, che si possono prelevare addirittura dai bancomat presenti nel paese. Le carte di credito vengono generalmente accettate (meglio chiedere prima però), alcune volte con maggiorazioni del 3-5%.



Colón, moneta della Costa Rica

7

INTERNET , TELEFONO & ELETTRICITA'

Oramai praticamente tutte le strutture ricettive di fascia medio-alta sono dotate di wi-fi a disposizione dei clienti, così come tanti internet bar.

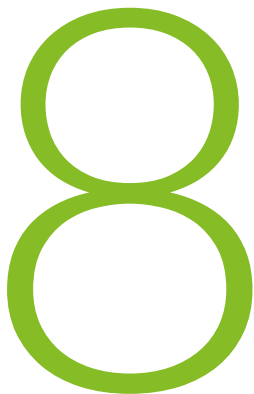
Praticamente tutta la Costa Rica è coperta dalla rete dei telefoni cellulari.

E' opportuno dotarsi di un adattatore per la ricarica degli apparecchi.

La corrente elettrica è di 110 Volts e le prese di corrente sono di tipo americano a lamelle piatte.



Tutta la Costa Rica è coperta dalla rete dei telefoni cellulari



COME MUOVERSI

Il modo migliore per viaggiare in Costa Rica è noleggiare un'auto o spostarsi da una località all'altra del paese con minibus turistici.

La rete stradale è buona e diffusa e una delle migliori del Centro America e i costaricensi sono sufficientemente tranquilli alla guida. Attenti però alle buche.

Se intendi noleggiare un'auto, percorrere solo strade asfaltate e visitare i siti principali, una normale autovettura andrà benissimo. Se vuoi invece andare a Monteverde, Santa Elena, la penisola di Nicoya o in quella di Osa, è preferibile un veicolo 4x4, in particolare nel pieno della stagione umida.

Valgono poi le solite raccomandazioni; non viaggiare di notte e non lasciare oggetti nell'auto che possano attirare attenzioni non desiderate.

A piedi

Le gambe rappresentano un ottimo strumento per conoscere il paese, a iniziare dalla capitale San José. Il centro storico ha infatti dimensioni ridotte e si presta perfettamente **per una esplorazione a piedi**, anche perché alcune delle principali vie sono chiuse al traffico.

E' un bel modo anche per prendere contatto con la cultura e la socialità locale. Un ottimo posto di osservazione è Plaza de la Cultura; sedetevi per una ventina di minuti e vedrete la città passare attorno a voi, oltre ad assistere da una posizione privilegiata alle esibizioni degli artisti di strada.

Tutte le aree protette del Paese si prestano perfettamente per essere esplorate a piedi e ottimi sentieri escursionistici si snodano al loro interno. Chiedete sempre la cartina all'ingresso del Parco o dove si trova un punto di rappresentanza.

Da non perdere il [Parco nazionale Cahuita](#), con il suo **magnifico sentiero** che costeggia il mare per circa 3 km, così come il Parco nazionale Rincon de la Vieja che offre, probabilmente, i migliori sentieri escursionistici della Costa Rica.

La [Riserva di Monteverde](#) si presta perfettamente per **osservare l'habitat della foresta dall'alto degli alberi**, in

modo facile e sicuro. E' possibile infatti, in alcune zone, percorrere ponti e passerelle ad altezze che possono oltrepassare la cima degli alberi.

Infine il **Parco nazionale Manuel Antonio**, considerato **tra i 10 più belli del nostro Pianeta**, facilmente visitabile grazie a una rete di sentieri ben tracciati che attraversano spiagge tropicali e promontori rocciosi circondati dalla foresta pluviale.

Qui è molto facile osservare animali come bradipi o scimmie urlatrici, scimmie scoiattolo o cebi cappuccini. Nel Parco non si sono punti di ristoro; così, nel caso vogliate godervi le splendide spiagge (tra le migliori della Costa Rica) e la natura del Parco, è opportuno munirsi di cibo e bevande.

E cosa dire delle **spiagge del Paese**? Centinaia di chilometri sono a vostra disposizione per camminare con i piedi immersi nell'acqua.

Infine, per gli amanti dell'escursionismo, da segnalare due mete imperdibili; la salita al Chirripó, la montagna più alta del Paese (metri 3880) e i [trekking del Corcovado](#), che tutela il 5% della biodiversità del nostro Pianeta, che può durare sino a 4 giorni e che attraversa vasti tratti di foresta primaria, mai intaccata dall'uomo. In altre parole è come camminare in "Jurassic Park"!



Come muoversi in Costa Rica



COSA E DOVE MANGIARE

Riso e fagioli o fagioli o riso? Scherzi a parte, la cucina non rientra decisamente tra i motivi di visita del paese.

Semplice e con sapori non troppo speziati, presenta come piatto nazionale il *gallo pinto* (gallo chiazzato), energetico e poco costoso, ossia riso saltato in padella con gli immancabili fagioli, servito generalmente con uova, formaggio e panna acida (*natilla*).

Il pesce è presente un po' dovunque. Tra le bevande l'immane cababile caffè (*negro o con leche*), la birra (diverse birre locali sia industriali che artigianali) e i batidos, frullati di frutta fresca, da non perdere.

Piatti tipici: Ceviche

Descrizione: è il classico pesce, (solitamente dentice o lampuga, masi utilizza anche il polpo), marinato nel limone o nel succo di lime con cipolle, peperoncino, erbe varie. E' servito freddo. Da consumare unicamente nei

ristoranti dove c'è un ottimo smercio; ricordatevi che il pesce è fresco!

Piatti tipici: *Empanada o Pati*

Descrizione : è il classico involtino ripieno di carne, formaggio o di verdura che si trova sotto varie forme in un po' tutto il Centro e Sud America. E' il classico street food!

Piatti tipici: *Olla de carne*

Descrizione: è il tipico stufato di carne accompagnato da vari tipi di purè vegetali, solitamente zucca.

Dove mangiare?

I posti più economici in cui mangiare in Costa Rica sono le *sodas*, dei piccoli ristoranti/tavole calde che si trovano anche lungo le principali arterie stradali.

Il clima è decisamente informale, si può mangiare sia al bancone che ai tavoli e vengono serviti generalmente i *casados* del giorno, un pasto economico e equilibrato a base di carne e riso.

Altri posti economici sono le *pastelerias* e le *panederias*, dove si vendono pani e dolci o le bancarelle con le immancabili *empanada* o polli fritti.

Ovviamente dovunque ci sono ristorante con costi, livelli e menù differenti e per tutte le tasche!

Guarda il mio video” Viaggio in Costa Rica: a tavola!” >>



Cibo tipico della Costa Rica

Guarda il mio video” Viaggio in Costa Rica: a tavola!” >> [Clicca qui](#)

10

DOVE DORMIRE

La Costa Rica offre una **ampia gamma di alloggi, dagli ostelli a esclusivi ecolodge**, il cui soggiorno per una notte, può corrispondere a uno stipendio mensile di un impiegato.

Onore al merito al Costa Rica Tourism Board (ICT), che ha sviluppato già da alcuni anni, in coerenza con la politica ambientale del Paese, un programma di certificazione per la sostenibilità ambientale delle strutture ricettive (CST), che le identifica e classifica a seconda dell'impegno dei gestori per la tutela ambientale.

I campeggi si possono trovare in diverse località turistiche e in alcune aree protette; sono generalmente di buon livello.

Gli ostelli della gioventù sono oltre 200 e consentono di soggiornare con cifre che vanno dai 5 ai 20 dollari. Il Bed & Breakfast, grazie a cui si viene ospitati da una famiglia

locale, è una formula offerta soprattutto dalle scuole di spagnolo.

Ci sono poi le *pensiones*, *hostals*, *posadas*, *hospedajes* e gli hotel frequentati dai costaricensi, che hanno prezzi inferiori rispetto a quelli richiesti dai turisti europei e americani; la qualità è ovviamente coerente con il prezzo pagato (circa US\$ 35/persona).

Gli hotel sono di buon livello e meno costosi rispetto a quanto pagato in Europa ma più cari della media del Centro America. È normale trovare camere con due letti singoli (costo dai US\$ 50/persona in su). Le categorie sono veritiere, per cui aspettatevi di trovare strutture allineate con gli standard italiani.

Non sono molto diffusi gli hotel all inclusive o i villaggi mentre, per chi se lo può permettere, gli eco-lodge o i boutique hotel, ossia strutture esclusive in posti altrettanto esclusivi, consentono di rendere memorabile una vacanza che, in ogni caso, sarà impossibile da dimenticare, considerando i posti che si vedranno.



Eco-lodge nella foresta pluviale



COME VESTIRSI

Calzoncini, pantaloni leggeri, magliette senza maniche o a maniche corte vanno benissimo per la maggior parte del paese, in particolare lungo le coste.

Per le escursioni in quota, come a Monteverde o sul Volcán Irazú, è preferibile portarsi un pile leggero o un maglioncino con una giacca a vento leggera. Per salire sul Chirripó è meglio dotarsi di abbigliamento più pesante, con guanti e cappello.



Come vestirsi in Costa Rica

12

PASSAPORTO

Per entrare in Costa Rica è **sufficiente il passaporto** in corso di validità, che dà diritto a soggiornare nel paese per 90 giorni.

Considerando che la Costa Rica è servito da molte compagnie aeree americane, bisogna mettere in conto uno stop negli Stati Uniti con conseguente obbligo di compilazione del modulo informatico ESTA per entrare negli USA.



Documenti per entrare in Costa Rica

13

SANITA'

La situazione sanitaria del paese è buona, così come le strutture di cura. Dal momento che le prestazioni mediche e sanitarie sono costose e da pagare al momento, si consiglia di stipulare prima della partenza una adeguata assicurazione sanitaria a copertura delle spese.

Non sono richieste vaccinazioni per entrare nel Paese. Il certificato di vaccinazione contro la febbre gialla è richiesto per tutti i viaggiatori di età superiore ad un anno provenienti da Paesi a rischio di trasmissione della malattia (con esclusione di Argentina, Panama; Trinidad e Tobago), nonché per i viaggiatori che abbiano anche solo transitato per più di 12 ore nell' aeroporto di un Paese a rischio di trasmissione della malattia.

Per il resto le classiche avvertenze: bere acqua in bottiglia ed evitare il consumo di verdure crude, se non opportunamente lavate.



Sanità in Costa Rica

14

MERCATI E SHOPPING

La Costa Rica non è certo famosa per i souvenir. E' impossibile non tornare senza una confezione di **caffè**; meglio però comprarlo nei supermercati che nei negozi di souvenir. Le marche da prediligere sono il *Café Britt* o il *Café Rey*, entrambe esportatrici in tutto il mondo. Considerate però che, oramai, abbiamo il palato abitato al caffè tostato all'italiana, praticamente impossibile da trovare!

Altri souvenir abbastanza tipici sono **piatti, vassoi e insalatiere in legno, monili di argento** e in altri materiali, tessuti in stile indonesiano, tantissime varietà di magliette.

Anche per quanto i **mercati**, la Costa Rica non ha una tradizione come altri paesi centro e sud americani, primi tra tutti il Guatemala o l'Ecuador.

Da segnalare che ogni località ha la sua *ferias*, ossia un

mercato locale di genere alimentari e prodotti artigianali. Chiedete dove si trovano e scoprirete sorprendenti specialità locali!

Se volete farvi un'idea di che cosa il paese consuma e quali sono i souvenir che troverete in Costa Rica, una volta giunti a **San José andate al Mercado central** dove potrete osservare anche i prodotti alimentari venduti e consumati dai locali e al Mercado Artesanal (Plaza de la Democracia).

Nei mercati e nelle bancarelle si contratta normalmente il prezzo, mentre nei negozi il prezzo è fisso.



Prodotti tipici dei mercati in Costa Rica

15

RELIGIONE

La Costa Rica non Il 90% della popolazione costaricense è **cristiana**: il 77% cattolica (di cui il 45% circa è praticamente), mentre circa il 13% è protestante. Il cattolicesimo è la religione di stato.

Natale e Pasqua sono momenti di intenso fervore religioso e, di fatto, la Costa Rica si ferma per festeggiare adeguatamente questi eventi.

Nel Paese vengono rispettate le religioni minori come l'islamica e l'ebraica. Da segnalare la presenza del buddismo, grazie agli immigrati di origine asiatica che popolano il Paese.



Religione in Costa Rica

16

NATURA

Grazie alla varietà di ambienti e di climi e alla sua particolare posizione tra due oceani e di transizione tra il nord e il sud del continente americano, la Costa Rica ospita il 5% della biodiversità del nostro Pianeta.

Nel paese vivono infatti circa **250 specie di mammiferi** (tra cui il dieci per cento della popolazione di pipistrelli del mondo), più di **400 specie di rettili e anfibi**, quasi **900 specie di uccelli** e ben **250.000 specie di insetti**, tra cui un quarto di farfalle conosciute al mondo.

Paradossalmente, fuori dai confini protetti, il paese soffre del male che colpisce praticamente tutte le zone tropicali: la deforestazione



Tucano, Costa Rica

Guarda il mio video: “Viaggio in Costa Rica: scopri i Parchi” >> [Clicca qui](#)

17

AREE PROTETTE

La sopravvivenza e l'espansione delle specie è favorita da un esteso sistema di aree protette, complessivamente 186, che tutela circa il 27% del territorio paese.

Tra queste **32 parchi nazionali, 8 riserve biologiche, 13 riserve forestali e 51 oasi faunistiche.**

A queste aree protette statali, si affiancano diverse riserve private. Tra il 1940 e il 1970, il Costa Rica aveva uno dei tassi di deforestazione più elevanti al mondo e il paese sarebbe stato completamente disboscato entro il XXI secolo se il governo non avesse deciso di cambiare rotta e di tutelare il proprio territorio.



Bradipo, Costa Rica

Guarda il mio video: “Il Rifugio Nazionale Gandoca-Manzanillo” >> [Clicca qui](#)

Guarda il mio video: “Il Parco nazionale Cahuita” >> [Clicca qui](#)



Rana dagli occhi rossi, Costa Rica

Guarda il mio video: “Il Parco nazionale Corcovado” >> [Clicca qui](#)

Guarda il mio video: “La Riserva di Monteverde” >> [Clicca qui](#)

18

I TICOS

La popolazione della Costa Rica è in gran parte di origine spagnola. Lungo la costa caraibica vive una comunità di origine africana, di lingua inglese, composta da circa 64.000 persone.

Il Costa Rica è un paese giovane: su 4,7 milioni di abitanti, circa un quarto sono di età inferiore a 15 anni; gli uomini attualmente godono di una aspettativa di vita di 77 anni, le donne di 82.

Nonostante la povertà diffusa (circa il venti per cento della popolazione vive in condizioni precarie), il sistema di istruzione primaria gratuita e obbligatoria consente al paese di avere un tasso di alfabetizzazione del 96%, il migliore dell'America centrale.



La popolazione della Costa Rica

Conosci la straordinaria popolazione caraibica con questo mio video>> [Clicca qui](#)

19

VULCANI

Il Costa Rica si trova su una delle zone più geologicamente attive della Terra, sul bordo occidentale della placca caraibica, nel punto in cui scorre sotto la placca di Cocos.

Questa subduzione (dove una placca affonda nel mantello della Terra) formò una catena di vulcani che si estende per 1500 chilometri, dal Guatemala fino a nord di Panama.

Il Costa Rica ne ospita 112, anche se solo cinque (tra cui il Volcán Poas e il Volcán Irazú, tra i più noti) sono considerati attivi. Il Volcán Arenal, per tanto tempo il vulcano più attivo del paese, è in una fase di riposo dal luglio 2010.



Arenal, Costa Rica

E per finire goditi questo splendido tramonto sulla Playa Carrillo>> [Clicca qui](#)

Cominciamo a mettere a punto il tuo viaggio in Costa Rica?

Ricordati che prenotare con un certo an-

Cominciamo a mettere a punto il tuo viaggio in Costa Rica?

Ricordati che prenotare con un certo anticipo ti permette di ottenere **le tariffe migliori per i voli!**

Contattami ora e assicurati, senza impegno, tutte le **preziose informazioni** che non riuscirai mai ad avere in altro modo!

[Clicca qui e compila il modulo!](#)



Pura vida!

Roberto Furlani
Specialist Costa Rica

evolution**Travel**